

CUIDAR ES AMAR
Prevención de accidentes
en el hogar y en la comunidad

De la mano contigo



Queridas familias:

La vida cotidiana con las niñas y los niños está llena de descubrimientos, exploración, juegos y aprendizajes. Ellas y ellos exploran el mundo con curiosidad, energía y alegría. Por eso, es fundamental que los espacios sean seguros, amorosos y que les permita crecer protegidas y protegidos.

Aquí les compartimos algunas recomendaciones sencillas pero muy importantes para prevenir accidentes y cuidar el bienestar de nuestras niñas y niños:

Cuidar el entorno es cuidar la vida

Proteja enchufes y cables: Use protectores en las tomas de corriente y mantenga los cables fuera del alcance.

Guarde objetos peligrosos: Cuchillos, tijeras, encendedores, medicamentos y productos de limpieza deben estar en lugares seguros y fuera de la vista.

Revise el estado del mobiliario: Evite cables sueltos, enchufes sin protección o muebles inestables que puedan volcarse.

Asegure ventanas y balcones: Manténgalos cerrados o con seguros, especialmente si vive en pisos altos.



Coloque protectores en esquinas: Use protectores de goma en mesas y muebles para prevenir golpes.

Fije estanterías a la pared: Así evitará que se caigan si alguna niña o niño intenta treparlos.

Evite dejar objetos pequeños al alcance: Pueden ser ingeridos o causar asfixia.

Almacene bolsas plásticas de forma segura: Para evitar riesgos de asfixia.

Aleje muebles de las ventanas: Así se evita que trepen y se expongan a caídas.

Evite cables colgantes o cuerdas: Pueden causar tropiezos o estrangulamiento.

Prevención de quemaduras

Supervise el uso de velas: Nunca las deje encendidas sin vigilancia.

Cuidado en la cocina: En especial cuando la estufa esta prendida o hay líquidos calientes.

Evite usar calentadores en espacios cerrados: Asegúrese siempre de que haya buena ventilación.

Revise el estado de los electrodomésticos: Evite el uso de aparatos con cables pelados o dañados.



**El agua es divertida...
¡pero siempre acompañadas y acompañados!**

¡Cuidado con el agua acumulada! Una niña o un niño puede ahogarse en solo 2 centímetros de agua. Evita dejar baldes, tinas o recipientes con agua al alcance y vacíelos después de usarlos.

Supervise el baño: Nunca deje a una niña o niño solo en la bañera, ducha o alberca, aunque el nivel de agua sea bajo.

Verifique la temperatura del agua: Siempre pruebe su temperatura antes de que se bañen las niñas y los niños.

Mantenga el piso seco: Así se previenen caídas.

Guarde los productos de higiene en alto o bajo llave: Para evitar intoxicaciones o contacto con sustancias peligrosas.

¡Cuidado con los manteles!

Evita usar manteles largos: Si hay objetos pesados encima. Las niñas y los niños pueden jalarlos y hacer que caigan cosas peligrosas.

Productos peligrosos, ¡fuera de su alcance!

Guarda siempre los productos de limpieza y tóxicos en lugares altos o con seguro. Los envases llamativos pueden atraer a las niñas y los niños, pero su contenido puede ser muy peligroso.

Evita envasar estos productos en botellas de jugo, agua o gaseosa. Las niñas y los niños podrían confundirlos con algo que se puede tomar y correr un grave peligro.

¡Ojo con los medicamentos! Protégelos en un lugar seguro, fuera del alcance de las niñas y los niños.



Si hay escaleras en el hogar:

- Coloque barandas firmes y en buen estado.
- Evite que suban o bajen corriendo o jugando en los escalones.
- Mantenga los escalones despejados, sin juguetes, zapatos u objetos que puedan causar caídas.

En terrazas, balcones o azoteas:

- Nunca deje a una niña o niño sin supervisión.
- Instale mallas de protección o barandas altas y resistentes.
- No permita que suban a sillas, mesas u objetos que les permitan asomarse.
- Asegure que el acceso a estos espacios esté cerrado con seguro si no se están usando.

En patios, pasillos o zonas exteriores:

- ⑥ Verifique que no haya objetos con filo, vidrios o superficies resbalosas.
- ⑥ Supervise si hay mascotas, herramientas o materiales que puedan representar algún riesgo.
- ⑥ Enseñe a respetar los límites del espacio para evitar que salgan solos a la calle o zonas abiertas.

En la comunidad y el espacio público

Caminar por la calle siempre de la mano: Enseñe a las niñas y los niños a cruzar la calle siempre acompañados.

Evite zonas peligrosas para jugar: No permita que las niñas y los niños jueguen cerca de vías, escaleras o construcciones.

Verifique el estado de los juegos en el parque: Asegúrese de que los juegos estén en buen estado y que el lugar sea seguro.



RECOMENDAMOS:

La prevención no se trata de asustarnos, sino de prepararnos y actuar con cariño y responsabilidad. Cuidar es un acto de amor, y al brindar un entorno seguro, estamos diciendo a nuestras niñas y niños: "Aquí puedes jugar, crecer y soñar con confianza".



De la mano
contigo

