

CUIDAR ES AMAR  
Prevención de accidentes  
en el hogar y en la comunidad

de la mano  
contigo



## Queridas familias:

La vida cotidiana con las niñas y los niños está llena de descubrimientos, exploración, juegos y aprendizajes. Ellas y ellos exploran el mundo con curiosidad, energía y alegría. Por eso, es fundamental que los espacios sean seguros, amorosos y que les permita crecer protegidas y protegidos.

Aquí les compartimos algunas recomendaciones sencillas pero muy importantes para prevenir accidentes y cuidar el bienestar de nuestras niñas y niños:

### Cuidar el entorno es cuidar la vida

**Proteja enchufes y cables:** Use protectores en las tomas de corriente y mantenga los cables fuera del alcance.

**Guarde objetos peligrosos:** Cuchillos, tijeras, encendedores, medicamentos y productos de limpieza deben estar en lugares seguros y fuera de la vista.

**Revise el estado del mobiliario:** Evite cables sueltos, enchufes sin protección o muebles inestables que puedan volcarse.

**Asegure ventanas y balcones:** Manténgalos cerrados o con seguros, especialmente si vive en pisos altos.



**Coloque protectores en esquinas:** Use protectores de goma en mesas y muebles para prevenir golpes.

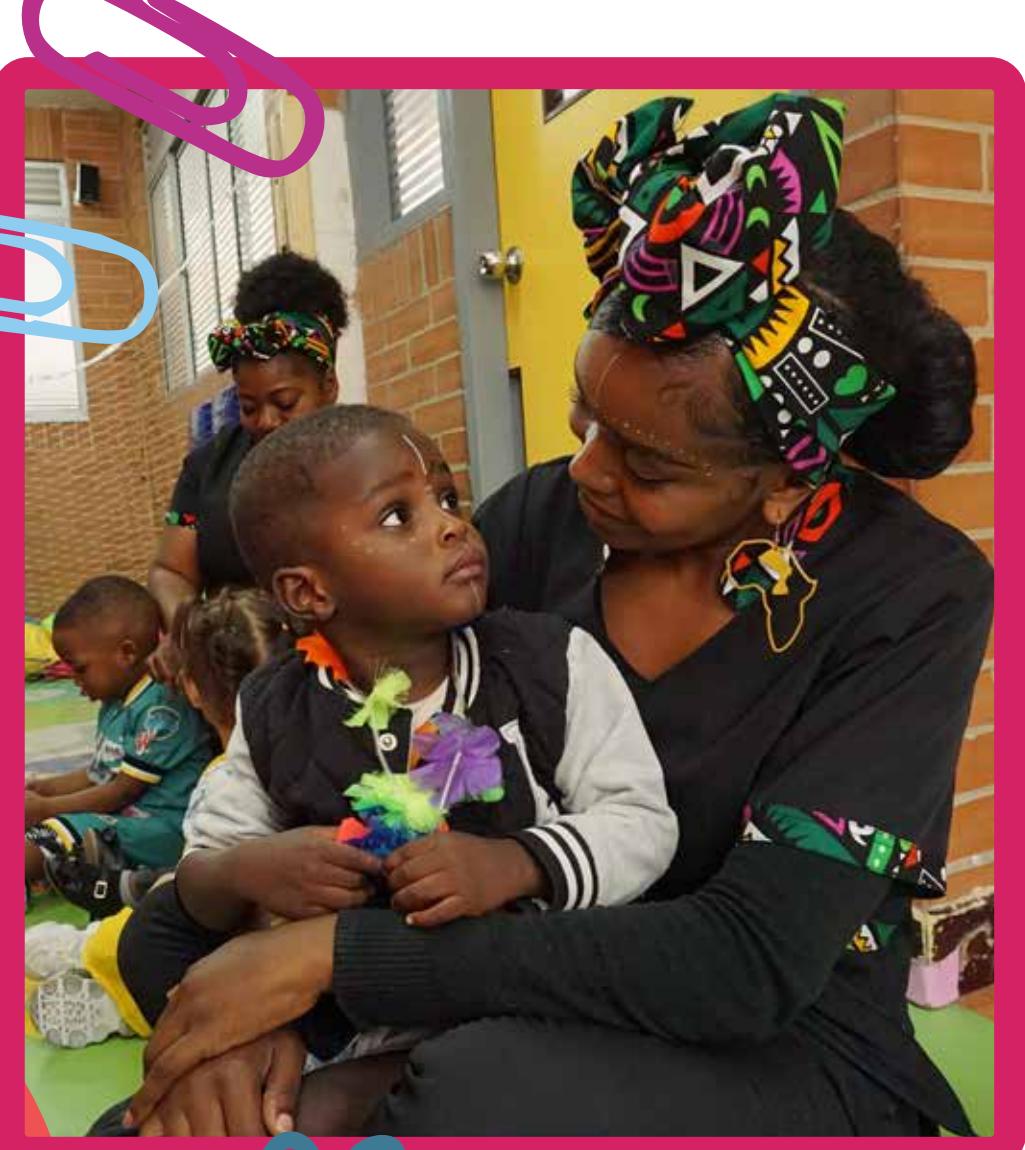
**Fije estanterías a la pared:** Así evitará que se caigan si alguna niña o niño intenta treparlos.

**Evite dejar objetos pequeños al alcance:** Pueden ser ingeridos o causar asfixia.

**Almacene bolsas plásticas de forma segura:**  
Para evitar riesgos de asfixia.

**Aleje muebles de las ventanas:**  
Así se evita que trepen y se expongan a caídas.

**Evite cables colgantes o cuerdas:**  
Pueden causar tropiezos o estrangulamiento.



### Prevención de quemaduras

**Supervise el uso de velas:** Nunca las deje encendidas sin vigilancia.

**Cuidado en la cocina:** En especial cuando la estufa esta prendida o hay líquidos calientes.

**Evite usar calentadores en espacios cerrados:**  
Asegúrese siempre de que haya buena ventilación.

**Revise el estado de los electrodomésticos:** Evite el uso de aparatos con cables pelados o dañados.

**El agua es divertida...  
pero siempre acompañadas y acompañados!**

**¡Cuidado con el agua acumulada! Una niña o un niño puede ahogarse en solo 2 centímetros de agua. Evita dejar baldes, tinas o recipientes con agua al alcance y vacíelos después de usarlos.**

**Supervise el baño:** Nunca deje a una niña o niño solo en la bañera, ducha o alberca, aunque el nivel de agua sea bajo.

**Verifique la temperatura del agua:** Siempre pruebe su temperatura antes de que se bañen las niñas y los niños.

**Mantenga el piso seco:** Así se previenen caídas.

**Guarde los productos de higiene en alto o bajo llave:**  
Para evitar intoxicaciones o contacto con sustancias peligrosas.

### **¡Cuidado con los manteles!**

**Evita usar manteles largos:** Si hay objetos pesados encima. Las niñas y los niños pueden jalarlos y hacer que caigan cosas peligrosas.

### **Productos peligrosos, fuera de su alcance!**

Guarda siempre los productos de limpieza y tóxicos en lugares altos o con seguro. Los envases llamativos pueden atraer a las niñas y los niños, pero su contenido puede ser muy peligroso.

Evita envasar estos productos en botellas de jugo, agua o gaseosa. Las niñas y los niños podrían confundirlos con algo que se puede tomar y correr un grave peligro.

**¡Ojo con los medicamentos! Protégelos en un lugar seguro, fuera del alcance de las niñas y los niños.**



### **Si hay escaleras en el hogar:**

- Coloque barandas firmes y en buen estado.
- Evite que suban o bajen corriendo o jugando en los escalones.
- Mantenga los escalones despejados, sin juguetes, zapatos u objetos que puedan causar caídas.

### **En terrazas, balcones o azoteas:**

- Nunca deje a una niña o niño sin supervisión.
- Instale mallas de protección o barandas altas y resistentes.
- No permita que suban a sillas, mesas u objetos que les permitan asomarse.
- Asegure que el acceso a estos espacios esté cerrado con seguro si no se están usando.

## En patios, pasillos o zonas exteriores:

- ⑥ Verifique que no haya objetos con filo, vidrios o superficies resbalosas.
- ⑥ Supervise si hay mascotas, herramientas o materiales que puedan representar algún riesgo.
- ⑥ Enseñe a respetar los límites del espacio para evitar que salgan solos a la calle o zonas abiertas.

## En la comunidad y el espacio público

**Caminar por la calle siempre de la mano:** Enseñe a las niñas y los niños a cruzar la calle siempre acompañados.

**Evite zonas peligrosas para jugar:** No permita que las niñas y los niños jueguen cerca de vías, escaleras o construcciones.

**Verifique el estado de los juegos en el parque:** Asegúrese de que los juegos estén en buen estado y que el lugar sea seguro.



### RECOMENDEMOS:

**La prevención no se trata de asustarnos, sino de prepararnos y actuar con cariño y responsabilidad. Cuidar es un acto de amor, y al brindar un entorno seguro, estamos diciendo a nuestras niñas y niños: "Aquí puedes jugar, crecer y soñar con confianza".**



De la mano  
**contigo**

