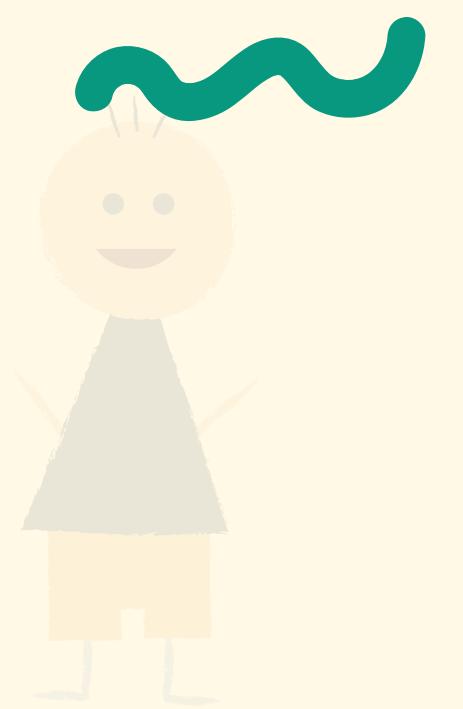
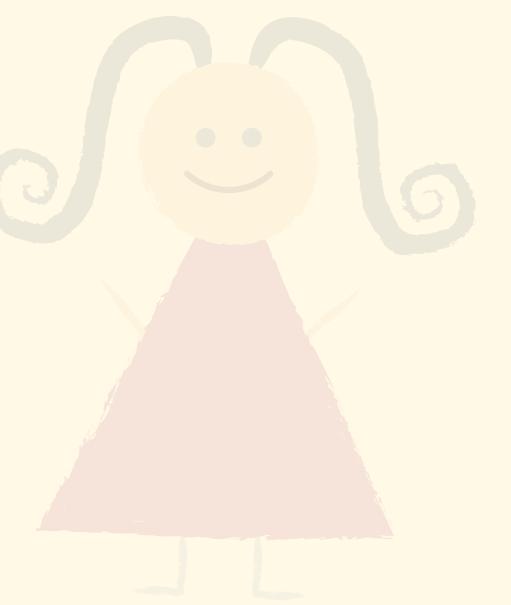


de la man^o
contigo



Cuidados del recién nacido:



Cambio de pañal

Realízalo cuantas veces sea necesario, limpia con algodón y agua limpia, las toallitas húmedas pueden ser una opción pero no deben ser habituales, no está recomendado el uso rutinario de cremas antipañalitis.

Baños

Baña diariamente al niño o niña con peso adecuado, después de la semana 37. Los baños deben ser rápidos, el agua debe estar tibia y recuerda tener listos los elementos de aseo y la ropa antes de iniciar. Ofrece leche materna al finalizar, para facilitar la recuperación de la temperatura.

Exposición al sol

No hay evidencia que la exposición directa al sol prevenga la ictericia patológica en recién nacidos, **no los expongas a luz directa por períodos continuos de más de 5 minutos.**

Llanto

Las últimas investigaciones en puericultura han demostrado que dejarlo llorar **no es bueno para la salud mental del bebé.** Si el niño o niña no tiene fiebre, ni otros síntomas de enfermedad, no tiene hambre, sueño o pañal sucio, solamente necesita estar en brazos y tener contacto físico con su madre.

Cuidados del ombligo

El cordón umbilical puede tardar un par de semanas en caer, **realiza limpieza con agua limpia hervida con gasa o copito y no lo cubra.**