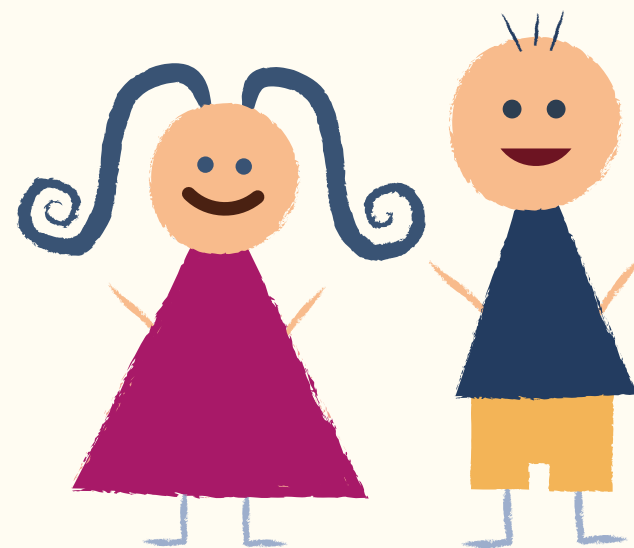


De la mano  
contigo



# Cuidados del recién nacido:



## Cambio de pañal

**Realízalo cuantas veces sea necesario**, limpia con algodón y agua limpia, las toallitas húmedas pueden ser una opción pero no deben ser habituales, no está recomendado el uso rutinario de cremas antipañalitis.

## Baños

**Baña diariamente al niño o niña con peso adecuado, después de la semana 37.** Los baños deben ser rápidos, el agua debe estar tibia y recuerda tener listos los elementos de aseo y la ropa antes de iniciar. Ofrece leche materna al finalizar, para facilitar la recuperación de la temperatura.

## Exposición al sol

No hay evidencia que la exposición directa al sol prevenga la ictericia patológica en recién nacidos, **no los expongas a luz directa por periodos continuos de más de 5 minutos.**

## Llanto

Las últimas investigaciones en puericultura han demostrado que dejarlo llorar **no es bueno para la salud mental del bebé.** Si el niño o niña no tiene fiebre, ni otros síntomas de enfermedad, no tiene hambre, sueño o pañal sucio, solamente necesita estar en brazos y tener contacto físico con su madre.

## Cuidados del ombligo

El cordón umbilical puede tardar un par de semanas en caer, **realiza limpieza con agua limpia hervida con gasa o copito y no lo cubra.**